

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для подготовительной к школе (6-7г.) № 14 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.28)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.20
Занятие	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30	9.20-9.50
Проветривание, игры	9.20-9.30	9.30-9.50	10.00-10.25 10.00-10.05 в.з.	9.30-9.50 9.52-10.00 в.з.	9.50-10.00 9.52-9.55 в.з.
Занятие	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з.	9.50-10.20 10.20-10.25 в.з.	10.25-10.55	9.50-10.20	10.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.25-10.35	10.55-11.05	10.20-10.30	10.30-10.40
Прогулка	10.15-11.00	10.35-12.05	11.05-12.05 11.35-12.05 Физ. на возд	10.30-12.05	10.40-12.05
Возвращение с прогулки	11.00-11.10 11.10-11.35 11.45-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.15)	12.10-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Сон	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.19	15.10-15.19	15.10-15.19	15.10-15.19	15.10-15.19
Полдник (м.в. получает в 15.19)	15.19-15.30	15.19-15.30	15.19-15.30	15.19-15.30	15.19-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.00 16.00-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.00 16.00-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.42)	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
подготовка к прогулке	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Прогулка, уход детей домой	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.



Режим дня для подготовительной к школе (6-7г.) № 12 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка,	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.25)	8.20-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятие	8.40-9.10 9.20-9.50	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20
Проветривание, игры	9.50-10.00 9.50-9.55 в.з	9.20-9.35	9.20-9.30	10.00-10.10 10.00-10.05 в.з	9.20-10.00 9.50-9.55 в.з.
Занятие	10.00-10.30	9.35-10.05 10.05-10.10 в.з	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з	10.10-10.40	10.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.10-10.20	10.05-10.15	10.40-10.50	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.00	10.20-12.00	10.15-10.55	10.50-12.00 Физ. на возд. 11.30-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	10.55-11.05 11.05-11.35	12.00-12.10	12.00-12.10
Игры, подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.10)	12.10-12.40	12.10-12.40	11.35-12.40	12.10-12.40	12.10-2.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18
Полдник (м.в. получает в 15.18)	15.18-15.30	15.18-15.30	15.18-15.30	15.18-15.30	15.18-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.30-16.00 16.00-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.00 16.00-16.40 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.40)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для подготовительной к школе (логопедической) (6-7г.) № 1 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.22	8.00-8.22	8.00-8.22	8.00-8.22	8.00-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.22)	8.22-8.45	8.22-8.45	8.22-8.45	8.22-8.45	8.22-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Проветривание	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.40-10.00	9.40-10.15			
	9.48- 10.00 в.з	9.48- 10.00 в.з			
Занятие	10.00-10.30	10.15-10.45	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
			10.00-10.05 в.з	10.00-10.05 в.з.	10.00-10.05 в.з.
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.45-10.55	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка	10.40-11.10	10.55-11.05	10.15-11.50	10.15-11.00	10.15-10.55
			Физ. на возд. 11.20-11.50		
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.05-12.00	11.50-12.00	11.00-11.10	10.55-11.00
	11.20-11.50			11.10-11.40	11.00-11.30
Игры, подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.05)	11.50-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	11.40-12.35	11.30-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Сон	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17
Полдник (м.в. получает в 15.17)	15.17-15.35	15.17-15.35	15.17-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.35-16.30 инд.работа совместная работа педагога с детьми	15.35-16.30 инд.работа совместная работа педагога с детьми	15.30-16.30 инд.работа совместная работа педагога с детьми	15.30-16.30 инд.работа совместная работа педагога с детьми	15.30-16.30 инд.работа совместная работа педагога с детьми
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.38)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.

Режим дня для старшей группы (5-6г.) № 7 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.20)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.15	8.40-9.00	8.45-8.50
Занятие	9.00-9.25		9.15-9.40	9.00-9.25	8.50-9.15
Проветривание, индивидуальная работа, игры	9.25-10.55	9.00-10.00	9.40-9.50	9.25-10.10	9.15-9.25
Занятие	9.46-9.51 в.з.	9.46-9.51 в.з.	9.46-9.50 в.з.	9.46-9.51 в.з.	
Занятие	10.55-11.20	10.00- 10.25 10.35- 11.00	9.50-10.15		9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.
Подготовка к прогулке				10.10-10.35 10.45-11.10	
Прогулка	11.20-11.25	11.00-11.10	10.15-10.25	11.10-11.20	9.55-10.05
	11.25-11.50	11.10-11.50	10.25-11.50	11.20-11.50	10.05-11.50
		11.25-11.50 физ.на возд.			
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обед , обед (м.в. получает в 12.00)	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Сон	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.10-15.16	15.10-15.16	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.16)	15.16-15.30	15.16-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30
Занятия, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-15.55 15.55-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин (м.в. получает в 16.35)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00 -	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для старшей группы (5-6г.) № 6 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.18)	8.00-8.38	8.00-8.38	8.00-8.38	8.00-8.38	8.00-8.38
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.38-9.00	8.38-8.50	8.38-9.15	8.38-8.50	8.38-8.50
Занятие	9.00-9.25	8.50-9.15 9.25-9.50	9.15-9.40	8.50-9.15	8.50-9.15
Проветривание	9.25-9.35		9.40-9.50	9.15-9.35	9.15-9.25
Индивидуальная работа, игры	9.35-10.20 9.44-9.50 в.з.	9.50-9.55 в.з. 9.55-10.00	9.50-9.55 в.з. 9.55-10.10		
Занятие	10.20-10.45	10.00- 10.25	10.10-10.35 10.45-11.10	9.35-10.00 10.00-10.05 в.з.	9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.25-10.35	11.10-11.20	10.05-10.15	9.55-10.05
Прогулка	10.55-11.45	10.35-11.45 11.20-11.45 Физ. на возд.	11.20-11.45	10.15-11.45	10.05-10.15
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	10.15-11.55
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.55)	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.10-15.15	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17	15.10-15.17
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.15)	15.15-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30	15.17-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-15.55 15.55-16.20 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.30 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.20 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.20 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.20 инд.работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32
Ужин (м.в. получает в 16.32)	16.32-16.50	16.32-16.50	16.32-16.50	16.32-16.50	16.32-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.

Режим дня для старшей группы (логопедической) (5-6г.) № 2 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.16	7.40-8.16	7.40-8.16	7.40-8.16	7.40-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.16)	8.16-8.45	8.16-8.45	8.16-8.45	8.16-8.45	8.16-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50
Занятие	8.50-9.15	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00-9.25	9.00-9.25
Проветривание	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.25	9.25-9.35	9.25-9.35
Игры, самостоятельная деятельность		9.35-9.55 9.50-9.55 в.з.	9.25-9.55 9.50-9.55 в.з.	9.35-10.30 9.42-9.50 в.з.	9.35-9.55 9.42-9.50 в.з.
Занятие	9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.			10.30-10.55	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10.55-11.05	10.20-10.30
Прогулка	10.05-11.40	10.05-11.20	10.05-11.40 11.10-11.35	11.05-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.20-11.30 11.30-11.55	11.35-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.50)	11.50-12.20	11.55-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Сон	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Пробуждение, коррегирующая гимнастика	15.05-15.14	15.05-15.14	15.05-15.14	15.05-15.14	15.05-15.14
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.14)	15.14-15.30	15.14-15.30	15.14-15.30	15.14-15.30	15.14-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-15.55 15.55-16.15 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.15 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.35-16.15 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.15 инд.работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-15.55 15.55-16.15 инд.работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.30)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для средней группы (4-5г.) № 9 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.13)	8.13-8.43	8.13-8.43	8.13-8.43	8.13-8.43	8.13-8.43
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.43-8.50	8.43-8.50	8.43-8.50	8.43-8.50	8.43-9.50 9.40-9.45 в.з
Занятие	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	9.50-10.10
Проветривание, индивидуальная работа, игры	9.20-9.50 9.40-9.45 в.з.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.10-10.20
Занятие	9.50-10.10	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	10.20-10.40
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	10.40-10.50
Прогулка	9.55-11.35	9.55-11.35	9.55-11.35	9.55-11.35	10.50-11.35 11.15-11.35 Физ. на возд.
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.45)	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение, коррегирующая гимнастика	15.00-15.13	15.00-15.13	15.00-15.13	15.00-15.13	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.13)	15.13-15.33	15.13-15.33	15.13-15.33	15.13-15.33	15.13-15.33
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.33-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.33-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.33-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.33-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.33-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.28	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.28)	16.28-16.48	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.48-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
ИИН 1650086770
Ваничкова А.Г.



Режим дня для средней группы (4-5г.) № 5 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.10)	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, свободные игры	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятие	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Проветривание	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.
Подготовка к прогулке	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.25	10.00-11.25 11.05-11.25 Физ. на возд.
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.40)	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение, коррегирующая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (няня получает в 15.10)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.30-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин (м.в. получает в 16.25)	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для второй младшей группы (3-4г.) № 10 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.07)	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15
Проветривание, игры	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	9.15-9.36	9.15-9.30
Занятие	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30		9.30-9.45
Проветривание	9.30-9.36	9.30-9.36	9.30-9.36		
Второй завтрак	9.36-9.45	9.36-9.45	9.36-9.45	9.36-9.45	9.45-9.50
Подготовка к прогулке	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.05
Прогулка	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25 11.10-11.25 Физ. на возд.	10.05-11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.35)	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.08)	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.28-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.28-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.28-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.28-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	15.28-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.23)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для первой младшей группы (2-3г.) № 8 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.03)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.0-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00
Проветривание, игры	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.00-9.30
Занятие		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.37	9.30-9.37	9.30-9.37	9.30-9.37	9.30-9.37
Подготовка к прогулке	9.37-9.52	9.37-9.52	9.37-9.52	9.37-9.52	9.37-9.52
Прогулка	9.52-11.15	9.52-11.15	9.52-11.15	9.52-11.15	9.52-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.25)	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.03)	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Занятие	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.50-16.00 16.00-16.15	15.50-16.00 16.00-16.15	15.50-16.00 16.00-16.15	15.50-16.00 16.00-16.15	15.50-16.00 16.00-16.15
	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.23	16.15-16.23	16.15-16.23	16.15-16.23
Ужин (м.в. получает в 16.18)	16.23-16.43	16.23-16.43	16.23-16.43	16.23-16.43	16.23-16.43
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.43-17.00	16.43-17.00	16.43-17.00	16.43-17.00	16.43-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для первой младшей группы (2-3 г.) № 11 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.05)	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.30-8.40	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.40	8.40-9.00
Занятие	8.40-8.50	9.00-9.10	9.00-9.10	8.40-8.50	9.00-9.10
Проветривание, игры	8.50-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20	8.50-9.30	9.10-9.20
Занятие		9.20-9.30	9.20-9.30		9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Прогулка	9.55-11.20	9.55-11.20	9.55-11.20	9.55-11.20	9.55-11.05
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.30)	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.05)	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.20)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2023 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

Режим дня для группы раннего возраста (1-2г.) № 3 МБДОУ № 78 «Ёлочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.00)	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.15	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.15
Занятие	9.00-9.10	9.15-9.25	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20
Проветривание, игры	9.10-9.20	9.25-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30
Занятие	9.20-9.30		9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50
Прогулка	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.20)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.00)	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Занятие	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми	инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.15)	16.20-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00